

VOLKSSPORT NORD-SUD
MEMBRE
FÉDÉRATION CANADIENNE
VOLKSSPORT



FÉDÉRATION
INTERNATIONNALE
DES SPORTS POPULAIRES
IVV

60 PAYS À TRAVERS LE MONDE



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE
DE LA MARCHÉ

SI TU AIMES
MARCHER

FAIRE DU VÉLO
DE LA RAQUETTE
DU SKI DE FOND



CLUB
VOLKSSPORT
NORD-SUD

Fondé en 1990
Tél.: 418-845-2746

CLUB
VOLKSSPORT
NORD-SUD

« UN CLUB QUI MARCHE! »



21, rue Saint-Amand
Québec G2A 2K8
Tél.: 418- 845-2746

<http://volkssport-nordsud.qc.ca/>

volknord@videotron.ca

CLUB VOLKSSPORT NORD-SUD

RANDONNÉES PÉDESTRES MARCHES GUIDÉES

5 - 10 - 15 - 20 KM

- À la campagne
- À la ville
- En forêt
- En montagne
- Marche d'entraînement



**PLAISIR
BONNE FORME
PHYSIQUE**

**VIENS MARCHER
AVEC NOUS**

RANDONNÉES VÉLO Courtes et longues randonnées 20 à 70 KM

SKI DE FOND – RAQUETTE 5 – 10 KM



AVANTAGES

- Journal bimensuel
- Calendrier des activités
- Rabais au magasin du club
- Rabais chez certains commanditaires
- Activités variées
- Rencontres interclubs

POURQUOI VOLKSSPORT?

- Marcher à son rythme
- Se mettre en forme
- Prendre l'air
- Faire de l'exercice physique
- Rencontrer des amis
- Atteindre ses objectifs
- Découvrir des attraits naturels, culturels, touristiques
- Voyager en groupe à travers les régions du Québec et du Canada

EN SAVOIR PLUS

Pour inscription et informations supplémentaires communiquez avec le Club au 418-845-2746

Photographies de Marielle Caissy